

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ для возрастной категории от 7 до 11 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК

№реп	Наименование блюд	выход порции	химический состав			Эн.цен. калл.	В1	витамины и минеральные вещества						
			Б	Ж	У			С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	Завтрак:													
290	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.52	5.29	35.32	153.00	0.07	0.00	0.00	0.00	12.00	41.40	7.50	0.75
150	Бефстроганов из отварного мяса	90	23.26	18.65	4.94	280.50	0.05	0.05	0.00	0.00	50.15	0.00	0.00	3.00
523	Компот из яблок с лимоном	200	0.23	0.19	22.82	93.87	0.10	2.34	0.00	0.00	8.37	18.19	4.00	0.30
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.90	0.40	9.40	50.20	0.05	0.00	0.00	0.58	8.25	48.50	14.25	1.13
ГП	Хлеб пшеничный	30	3.20	1.40	13.10	82.20	0.12	0.06	0.00	0.06	37.50	38.70	12.30	1.08
ГП	Банан	200	3.00	1.00	42.00	192.00	0.08	20.00	40.00	0.08	16.00	56.00	84.00	1.20
	Итого за завтрак:	700	37.11	26.93	127.58	851.77	0.468	22.445	40	0.712	132.27	202.79	122.05	7.455
	Обед:													
71	Нарезка из свежих томатов (сентябрь-октябрь, май)	60	0.70	0.10	3.10	14.40	0.04	15.00	25.20	0.28	6.00	14.40	6.60	0.54
70	Помидор соленый (ноябрь-апрель)	60	0.70	0.10	3.10	14.40	0.04	15.00	25.20	0.28	6.00	14.40	6.60	0.54
142	Борщ со свежей капустой, картофелем и говядиной	200	5.70	16.44	35.97	324.80	0.14	42.80	0.00	0.00	95.00	0.00	0.00	3.23
465	Рис отварной	150	5.93	0.60	31.20	153.10	0.00	0.00	16.67	0.00	10.39	46.17	9.36	0.93
260	Гуляш из сердца	100	14.00	11.18	4.58	154.50	0.00	2.90	0.00	0.00	13.28	0.00	4.70	0.30
591	Кисель из концентрата	200	0.00	0.00	33.93	129.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.68	0.00	0.00	0.10
ГП	Хлеб пшеничный	45	4.80	2.00	19.60	123.30	0.19	0.09	0.00	0.09	56.25	58.10	18.45	1.62
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.52	0.32	7.52	40.16	0.04	0.00	0.00	0.46	6.60	38.80	11.40	0.90
ГП	Апельсин	200	1.80	0.40	16.20	86.00	0.08	120.00	16.00	0.40	68.00	46.00	26.00	0.60
	Итого за обед:	975	34.45	31.04	152.10	1025.26	0.49	180.79	57.87	1.23	256.20	203.47	76.51	8.22
	Итого за день:	1675	72	58	280	1877	1	203	98	2	388	406	199	16

ВТОРНИК														
№реп	Наименование блюд	выход порции	химический состав			Эн.цен.	витамины и минеральные вещества							
			Б	Ж	У	калл.	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	Завтрак:													
173, 280, 54-20к-2020	Каша молочная рисовая/кукурузная/гречневая с маслом	200/10	8.02	15.00	44.01	312.00	0.00	2.60	0.00	0.00	241.76	0.00	45.08	0.51
642	Какао с молоком	200	4.50	6.70	16.30	142.50	0.02	1.50	0.03	0.30	185.50	125.64	24.30	0.51
ГП, 80	Сыр порциями	20	4.64	5.92	0.00	72.72	0.00	0.26	69.36	0.00	332.80	20.00	18.68	0.26
ГП	Хлеб пшеничный	30	3.20	1.40	13.10	82.20	0.12	0.06	0.00	0.06	37.50	38.70	12.30	1.08
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.90	0.40	9.40	50.20	0.05	0.00	0.00	0.58	8.25	48.50	14.25	1.13
ГП	Банан	200	3.00	1.00	42.00	192.00	0.08	20.00	40.00	0.08	16.00	56.00	84.00	1.20
	Итого за завтрак:	690	25.26	30.42	124.81	851.62	0.27	24.42	109.39	1.01	821.81	288.84	198.61	4.68
	Обед:													
7	Салат из свеклы	60	1.92	0.12	3.95	24.00	0.72	6.00	0.00	0.00	12.00	37.20	12.00	0.48
139	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	200	2.76	6.31	17.92	145.00	0.00	0.65	0.00	0.00	19.04	0.00	14.08	1.42
472	Картофельное пюре	150	3.29	5.09	22.05	147.00	0.17	25.70	0.00	0.00	43.08	0.00	32.83	1.16
14	Голубцы ленивые с соусом	90/35	7.59	8.57	6.79	134.20	0.06	26.35	202.30	1.95	34.85	65.10	17.74	1.54
ГП	Сок фруктовый	200	1.00	0.20	20.20	92.00	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80
ГП	Хлеб пшеничный	45	4.80	2.00	19.60	123.30	0.19	0.09	0.00	0.09	56.25	58.10	18.45	1.62
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	10	1.03	17.67	5.02	26.80	0.02	0.00	0.00	0.30	4.40	25.87	7.60	0.57
ГП	Яблоко	120	0.30	0.20	13.70	62.40	0.02	5.52	3.60	0.22	7.20	13.20	6.00	0.14
	Итого за обед:	840	11.81	26.50	80.39	473.50	0.97	16.26	3.60	0.80	112.89	148.37	66.13	7.03
	Итого за день:	1530	37.07	56.92	205.20	1325.12	1.24	40.68	112.99	1.81	934.70	437.21	264.74	11.72

СРЕДА														
№реп	Наименование блюд	выход	химический состав			Эн.цен.	витамины и минеральные вещества							
			Б	Ж	У	калл.	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	Завтрак:													
236	Пудинг из творога с рисом со сгущенным молоком	200/30	18.62	10.17	80.56	526.60	0.00	0.55	93.60	0.00	233.46	0.00	65.94	4.43
54-6хн-2020	Компот из изюма	200	0.5	0	27	110.2	0.01	2.6	0.06	0.3	240	180	28	0.12
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.90	0.40	9.40	50.20	0.05	0.00	0.00	0.58	8.25	48.50	14.25	1.13
ГП	Хлеб пшеничный	30	3.20	1.40	13.10	82.20	0.12	0.06	0.00	0.06	37.50	38.70	12.30	1.08
ГП, 386	Творожок мягкий	200	5.60	6.38	8.18	112.24	0.08	1.40	40.00	0.00	240.00	180.00	28.00	0.20
	Итого за завтрак:	660	27.92	17.95	128.84	831.24	0.21	4.61	133.66	0.36	750.96	398.70	134.24	5.83
	Обед:													
71	Нарезка из свежих томатов (сентябрь-октябрь, май)	60	0.70	0.10	3.10	14.40	0.04	15.00	25.20	0.28	6.00	14.40	6.60	0.54
70	Помидор соленый (ноябрь-апрель)	60	0.70	0.10	3.10	14.40	0.04	15.00	25.20	0.28	6.00	14.40	6.60	0.54
99	Суп овощной с курицей	200	7.11	8.80	10.98	149.99	0.11	18.10	0.00	0.00	26.04	0.00	0.00	1.64
255	Каша перловая	150	4.33	5.25	34.35	195.00	0.04	0.00	0.00	0.00	28.58	168.33	21.00	0.90
260	Гуляш мясной (из говядины)	90	14.00	11.18	4.58	154.50	0.00	2.90	0.00	0.00	13.28	0.00	4.70	0.30
ГП	Сок фруктовый	200	1.00	0.20	20.20	92.00	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80
ГП	Хлеб пшеничный	45	4.80	2.00	19.60	123.30	0.19	0.09	0.00	0.09	56.25	58.10	18.45	1.62
	Итого за обед:	805	32.64	27.63	95.91	743.59	0.435	55.09	50.4	0.846	150.15	269.23	65.35	8.34
	Итого за день:	1465	60.56	45.58	224.75	1574.83	0.65	59.70	184.06	1.20	901.11	667.93	199.59	14.17

ЧЕТВЕРГ														
№реп	Наименование блюд	выход	химический состав			Эн.цен. калл.	витамины и минеральные вещества							
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	Завтрак:													
57	Капуста тушеная с курицей	240	8.26	8.12	12.81	155.19	0.13	87.53	0.00	0.00	91.49	0.00	0.00	2.56
ГП	Хлеб пшеничный	30	3.20	1.40	13.10	82.20	0.12	0.06	0.00	0.06	37.50	38.70	12.30	1.08
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.90	0.40	9.40	50.20	0.05	0.00	0.00	0.58	8.25	48.50	14.25	1.13
523	Чай с лимоном	200	0.23	0.19	22.82	93.87	0.10	2.34	0.00	0.00	8.37	18.19	4.00	0.30
	Итого за завтрак:	500	13.59	10.11	58.13	381.46	0.403	89.93	0	0.632	145.61	105.39	30.55	5.065
	Обед:													
71	Нарезка из свежих огурцов (сентябрь-октябрь, май)	80	0.93	0.13	4.13	19.20	0.05	20.00	33.60	0.37	8.00	19.20	8.80	0.72
70	Огурец соленый (ноябрь-апрель)	80	0.93	0.13	4.13	19.20	0.05	20.00	33.60	0.37	8.00	19.20	8.80	0.72
43	Свекольник с говядиной	200	1.76	1.28	9.70	93.36	0.00	6.59	0.00	0.00	30.16	0.00	14.40	1.22
486	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	125	14.90	10.90	1.80	164.80	0.00	1.80	0.00	0.00	37.11	0.00	27.94	0.76
255	Каша пшеничная	150	5.93	0.60	31.17	151.67	0.00	0.00	0.00	0.00	10.33	0.00	9.33	0.93
348	Компот из кураги	200	1.04	0.00	30.96	95.00	0.03	0.80	0.00	0.00	32.40	19.00	21.00	0.70
ГП	Хлеб пшеничный	45	4.80	2.00	19.60	123.30	0.19	0.09	0.00	0.09	56.25	58.10	18.45	1.62
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.50	0.30	7.50	40.20	0.04	0.00	0.00	0.46	6.60	38.80	11.40	0.90
ГП, 386	Йогурт	200	5.60	6.38	8.18	112.24	0.08	1.40	40.00	0.00	240.00	180.00	28.00	0.20
	Итого за обед:	940	35.53	21.46	108.91	780.57	0.335	10.68	40	0.546	412.85	295.9	130.52	6.33
	Итого за день:	1440	49	32	167	1162	1	101	40	1	558	401	161	11

ПЯТНИЦА														
№реп	Наименование блюд	выход	химический состав			Эн.цен. калл.	витамины и минеральные вещества							
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	Завтрак:													
132	Омлет натуральный	200	11.64	18.04	3.04	221.08	0.38	0.00	0.00	0.00	172.00	129.00	14.70	5.00
229	Кукуруза консервированная	60	1.32	0.24	8.82	25.13	0.07	2.52	0.00	0.00	3.00	37.20	12.00	0.24
ГП, 80	Сыр порциями	20	4.64	5.92	0.00	72.72	0.00	0.26	69.36	0.00	332.80	20.00	18.68	0.26
628	Чай с сахаром	200	0.20	0.05	13.60	56.00	0.00	3.20	0.00	0.00	7.35	4.00	5.00	0.80
ГП	Хлеб пшеничный	30	3.20	1.40	13.10	82.20	0.12	0.06	0.00	0.06	37.50	38.70	12.30	1.08
ГП	Кондитерское изделие	25	0.74	2.66	23.05	11.58	0.03	0.04	0.00	4.10	0.27	1.25	4.80	39.00
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.90	0.40	9.40	50.20	0.05	0.00	0.00	0.58	8.25	48.50	14.25	1.13
	Итого за завтрак:	565	24	29	71	519	1	6	69	5	561	279	82	48
	Обед:													
71	Нарезка из свежих томатов (сентябрь-октябрь, май)	60	0.70	0.10	3.10	14.40	0.04	15.00	25.20	0.28	6.00	14.40	6.60	0.54
70	Помидор соленый (ноябрь-апрель)	60	0.70	0.10	3.10	14.40	0.04	15.00	25.20	0.28	6.00	14.40	6.60	0.54
97, 226	Суп картофельный с рыбными консервами	200	7.26	3.65	26.91	196.00	0.00	28.56	0.00	0.00	33.04	0.00	49.07	1.74
284	Тефтели из печени с рисом	90	10.28	11.84	17.45	177.70	0.06	6.30	17.50	0.00	21.27	148.43	15.94	1.63
472	Картофельное пюре	150	3.29	5.09	22.05	147.00	0.17	25.70	0.00	0.00	42.56	0.00	32.83	1.18
54-6хн-2020	Компот из изюма	200	0.5	0	27	110.2	0.01	2.6	0.06	0.3	240	180	28	0.12
ГП	Хлеб пшеничный	45	4.80	2.00	19.60	123.30	0.19	0.09	0.00	0.09	56.25	58.10	18.45	1.62
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	15	1.54	26.51	7.53	40.20	0.03	0.00	0.00	0.45	6.60	38.81	11.40	0.86
ГП, 386	Напиток кисломолочный	200	5.60	6.38	8.18	112.24	0.08	1.40	40.00	0.00	240.00	180.00	28.00	0.20
	Итого за обед:	960	33.97	55.57	131.82	921.04	0.575	79.65	82.76	1.116	645.72	619.74	190.29	7.89
	Итого за день:	1525	58	84	203	1440	1	86	152	6	1207	898	272	55
ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ для возрастной категории от 7 до 11 лет														

ПОНЕДЕЛЬНИК														
№реп	Наименование блюд	выход	химический состав			Эн.цен. ккал.	витамины и минеральные вещества							
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	Завтрак:													
185	Рыба запеченая с овощами	70/60	18.15	10.04	9.40	200.00	0.00	11.88	0.00	0.00	108.60	0.00	116.10	2.60
472	Картофельное пюре	150	3.29	5.09	22.05	147.00	0.17	25.70	0.00	0.00	42.56	0.00	32.83	1.18
ГП	Сок фруктовый	200	1.00	0.20	20.20	92.00	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80
ГП	Хлеб пшеничный	30	3.20	1.40	13.10	82.20	0.12	0.06	0.00	0.06	37.50	38.70	12.30	1.08
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.20	1.40	13.10	82.20	0.12	0.06	0.00	0.06	37.50	38.70	12.30	1.08
ГП, 386	Напиток кисломолочный	200	5.60	6.38	8.18	112.24	0.08	1.40	40.00	0.00	240.00	180.00	28.00	0.20
	Итого за завтрак:	740	34.44	24.51	86.03	715.64	0.52	43.10	40.00	0.31	480.16	271.40	209.53	8.94
	Обед:													
156	Щи из свежей капусты с картофелем и говядиной	200	3.74	6.41	10.62	103.60	0.05	21.86	0.00	0.00	30.70	0.00	0.00	0.69
255	Каша гречневая рассыпчатая	150	4.50	5.10	26.00	151.67	0.05	0.00	0.00	0.00	18.00	0.00	75.50	2.40
204	Фрикадельки, тушеные в соусе	90/30	12.63	13.54	9.16	208.60	0.08	0.00	0.21	0.00	20.80	130.00	25.10	2.20
591	Кисель из концентрата	200	0.00	0.00	33.93	129.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.68	0.00	0.00	0.10
ГП	Хлеб пшеничный	45	4.80	2.00	19.60	123.30	0.19	0.09	0.00	0.09	56.25	58.10	18.45	1.62
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	15	1.54	26.51	7.53	40.20	0.03	0.00	0.00	0.45	6.60	38.81	11.40	0.86
ГП	Апельсин	200	1.80	0.40	16.20	86.00	0.08	120.00	16.00	0.40	68.00	46.00	26.00	0.60
	Итого за обед:	910	116.38	140.42	213.88	733.77	100.4	241.95	116	100.9	280.23	242.91	231.35	106.27
	Итого за день:	1650	150.82	164.93	299.91	1449.41	100.91	285.05	156	101.3	760.39	514.31	440.88	115.21

ВТОРНИК														
№репс	Наименование блюд	выход	химический состав			Эн.цен. калл.	B1	витамины и минеральные вещества						
			Б	Ж	У			С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак:													
265, 108, 115, 275	Каша молочная манная/ пшенная/ ячневая/ дружба с маслом	200/10	7.44	8.07	35.28	243.92	0.06	0.00	20.00	0.00	44.00	36.00	48.00	3.40
379	Кофейный напиток с молоком	200	5.10	4.90	13.35	117.30	0.01	1.50	0.02	0.00	193.44	47.40	43.50	1.27
ГП	Хлеб пшеничный	30	3.20	1.40	13.10	82.20	0.12	0.06	0.00	0.06	37.50	38.70	12.30	1.08
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.90	0.40	9.40	50.20	0.05	0.00	0.00	0.58	8.25	48.50	14.25	1.13
581	Булочка российская	100	7.40	8.62	57.93	351.93	0.10	0.12	0.00	0.00	25.77	0.00	0.00	0.95
ГП, 386	Напиток кисломолочный	200	5.60	6.38	8.18	112.24	0.08	1.40	40.00	0.00	240.00	180.00	28.00	0.20
	Итого за завтрак:	770	30.64	29.77	137.24	957.79	0.42	3.08	60.02	0.63	548.96	350.60	146.05	8.03
	Обед:													
71	Нарезка из свежих огурцов (сентябрь-октябрь, май)	60	0.40	0.10	1.30	7.00	0.02	10.00	5.00	0.05	11.50	21.00	7.00	0.30
70	Огурец соленый (ноябрь-апрель)	60	0.42	0.06	1.14	9.60	0.02	4.20	0.00	0.00	20.40	18.00	8.40	0.30
102	Суп картофельный гороховый с говядиной	200	7.89	5.65	18.79	153.10	0.22	9.50	0.00	0.00	29.72	0.00	0.00	2.47
394	Жаркое из курицы по домашнему	250	25.61	19.69	25.14	379.61	0.00	11.42	0.00	0.00	40.00	0.00	54.76	3.49
ГП	Сок фруктовый	200	1.00	0.20	20.20	92.00	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80
ГП	Хлеб пшеничный	45	4.80	2.00	19.60	123.30	0.19	0.09	0.00	0.09	56.25	58.10	18.45	1.62
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	15	2.15	0.20	5.25	30.15	0.03	0.00	0.00	0.45	6.60	38.81	11.40	0.86
ГП	Яблоко	120	0.30	0.20	13.70		0.02	5.52	3.60	0.22	7.20	13.20	6.00	0.14
	Итого за обед:	890	42.17	28.00	103.82	787.76	0.50	34.73	3.60	0.95	174.17	142.11	107.01	11.68
	Итого за день:	1660	72.81	57.77	241.06	1745.55	0.92	37.81	63.62	1.58	723.13	492.71	253.06	19.71

СРЕДА														
№реп	Наименование блюд	выход	химический состав			Эн.цен. калл.	B1	витамины и минеральные вещества						
			Б	Ж	У			С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак:													
421	Макароны запеченные с сыром	150/30	9.67	10.19	41.36	281.30	0.10	2.00	40.00	0.00	598.00	166.67	46.67	3.00
14	Масло сливочное	10	0.10	7.20	0.10	57.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.20	0.00	0.04	0.02
209	Яйцо отварное	40	5.10	4.60	0.30	63.00	0.00	0.00	0.00	0.00	22.00	0.00	4.80	1.00
294	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0.07	0.01	15.31	61.62	0.00	2.20	0.00	0.00	12.00	4.00	4.00	0.80
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.90	0.40	9.40	50.20	0.05	0.00	0.00	0.58	8.25	48.50	14.25	1.13
ГП	Хлеб пшеничный	30	3.20	1.40	13.10	82.20	0.12	0.06	0.00	0.06	37.50	38.70	12.30	1.08
ГП, 386	Напиток кисломолочный	200	5.60	6.38	8.18	112.24	0.08	1.40	40.00	0.00	240.00	180.00	28.00	0.20
	Итого за завтрак:	697	25.64	30.18	87.75	707.56	0.35	5.66	80.00	0.63	918.95	437.87	110.06	7.23
	Обед:													
71	Нарезка из свежих томатов (сентябрь-октябрь, май)	60	0.70	0.10	3.10	14.40	0.04	15.00	25.20	0.28	6.00	14.40	6.60	0.54
70	Помидор соленый (ноябрь-апрель)	60	0.70	0.10	3.10	14.40	0.04	15.00	25.20	0.28	6.00	14.40	6.60	0.54
156	Щи из свежей капусты с картофелем и говядиной	200	3.74	6.41	10.62	103.60	0.05	21.86	0.00	0.00	30.70	0.00	0.00	0.69
322	Пюре картофельное с морковью	150	3.16	0.69	3.76	139.00	0.19	23.85	0.00	0.00	0.00	41.40	0.00	1.51
353, 330	Рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)	70/60	12.17	9.75	6.10	162.00	0.00	1.96	0.00	0.00	43.89	0.00	56.70	0.67
388	Напиток из плодов шиповника	200	0.40	0.20	23.80	100.00	0.00	110.00	0.00	0.00	14.00	2.00	4.00	0.60
ГП	Хлеб пшеничный	45	4.80	2.00	19.60	123.30	0.19	0.09	0.00	0.09	56.25	58.10	18.45	1.62
	Итого за обед:	785	24.97	19.15	66.98	642.30	0.47	172.76	25.20	0.37	150.84	115.90	85.75	5.63
	Итого за день:	1482	50.61	49.33	154.73	1349.86	0.82	178.42	105.20	1.00	1069.79	553.77	195.81	12.86

ЧЕТВЕРГ														
№репс	Наименование блюд	выход	химический состав			Эн.цен. калл.	витамины и минеральные вещества							
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	Завтрак:													
265, 108, 115, 275	Каша молочная манная/ пшеничная/ ячневая/ дружба с маслом	200/10	7.44	8.07	35.28	243.92	0.06	0.00	20.00	0.00	44.00	36.00	48.00	3.40
628	Чай с сахаром	200	0.20	0.05	13.60	56.00	0.00	3.20	0.00	0.00	7.35	4.00	5.00	0.80
ГП	Булка домашняя	100	7.20	15.77	63.35	407.53	0.12	0.00	0.00	0.00	13.60	0.00	0.00	0.92
ГП	Хлеб пшеничный	30	3.20	1.40	13.10	82.20	0.12	0.06	0.00	0.06	37.50	38.70	12.30	1.08
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.90	0.40	9.40	50.20	0.05	0.00	0.00	0.58	8.25	48.50	14.25	1.13
ГП	Банан	200	3.00	1.00	42.00	192.00	0.08	20.00	40.00	0.08	16.00	56.00	84.00	1.20
	Итого за завтрак:	570	22.74	26.64	163.13	975.85	0.43	20.06	60.00	0.71	119.35	179.20	158.55	7.73
	Обед:													
46	Суп картофельный с клецками с курицей	200	3.00	2.63	13.47	89.55	0.00	10.90	0.00	0.00	22.47	0.00	11.80	1.22
93	Котлета,биточек,/ соус томатный основной	90	14.67	9.54	2.88	163.98	0.10	0.10	0.00	0.00	51.66	0.00	113.04	3.00
833	Соус красный основной	50	0.39	1.12	3.05	23.67	0.01	0.80	0.00	0.00	3.53	0.00	2.56	0.10
482	Капуста тушеная	150	3.00	13.80	4.95	113.00	0.00	25.50	0.00	0.00	87.00	0.00	29.26	1.23
ГП	Сок фруктовый	200	1.00	0.20	20.20	92.00	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80
ГП	Хлеб пшеничный	45	4.80	2.00	19.60	123.30	0.19	0.09	0.00	0.09	56.25	58.10	18.45	1.62
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	10	1.03	17.67	5.02	26.80	0.02	0.00	0.00	0.30	4.40	25.87	7.60	0.57
	Итого за обед:	745	6.83	19.87	44.82	632.30	0.23	4.09	0.00	0.59	74.65	97.97	34.05	4.99
	Итого за день:	1315	29.57	46.51	207.95	1608.15	0.658	24.15	60	1.298	194	277.17	192.6	12.715
ПЯТНИЦА														

